



YHI WELLNESS
By Silom Spa

DESPIERTA TUS SENTIDOS
AWAKE YOUR SENSES

ZONA DE AGUAS | HIDROTHERAPY AREA

Un circuito que combina el calor del Hamman y el agua de nuestro fantástico Jacuzzi con la Sauna Seca.

Recomendamos nuestro circuito antes de iniciar cualquier tratamiento

A circuit that combines the heat of the Hammam and water of our fantastic jacuzzi with sauna

We recommend our circuit before starting any treatment

Acceso/Access: 20€ por persona /20€ per person

Incluido con cualquiera de los tratamientos del Spa (*Excepto en los masajes Stress Relief*)

Included with any Spa Treatment. (Except Stress Relief massages)

MASAJES | MASSAGES

(Zona de aguas incluida | *Included Hydrotherapy Area*)

(Excepto Stress Relief | *Except Stress Relief*)

• STRESS RELIEF

AROMA BACK & NECK | HOLISTIC CRANEO-FACIAL | REFLEXOLOGÍA

Descubre nuestros masajes localizados. Para los que no disponen de mucho tiempo o como complemento de otros tratamientos.

Discover our concentrated massages. Recommended for those with a tight schedule as complement another treatments.

Duración/Duration: 30 min. | Precio/Price: 58€

• AROMATHERAPY

Tratamiento holístico profundamente relajante que utiliza mezclas de aceites esenciales adaptadas a las necesidades de cada persona.

Deeply relaxing holistic treatment using essential oil blends for a specific response to the needs of each person.

Duración/Duration: 50/75/90 min. | Precio/Price: 90€/135€/160€

• FUSION (SPORT)

Masaje voluble y relajante, que combina presiones profundas, que tonifican y estimulan todo el cuerpo con la aplicación de aceites esenciales, combinando estiramientos suaves con presiones.

A relaxing massage that combines deep pressure, to tone and stimulate the whole body with the application of essential oils, combining gentle stretches with pressure.

Duración/Duration: 50/75/90 min. | Precio/Price: 90€/135€/160€

• **JET-LAG**

Masaje suave y relajante, indicado para conseguir liberar las tensiones acumuladas tras un largo viaje. Alivia la tensión muscular del cuello, hombros y espalda, estimula la circulación e incrementa la vitalidad del cuerpo.

Soothing, relaxing massage, used to release tension release after a long journey.

This massage relieves muscle tension in the neck, shoulders and back, stimulates circulation and increase the body's vitality.

Duración/Duration: 50/75/90 min. | Precio/Price: 90€/135€/160€

• **MOTHER-TO-BE**

Masaje para las futuras mamás, recomendado a partir de las doce semanas de embarazo. Destinado a aliviar las dolencias habituales de espalda, cuello, hombros y piernas.

Massage for expectant mothers, recommended after twelve weeks of pregnancy. Intended to relieve common ailments of back, neck, shoulders and legs.

Duración/Duration: 50/75/90 min | Precio/Price: 90€/135€/160€

• **SILOM SIGNATURE**

Masaje de intensidad media que utiliza aceites esenciales, basado en la presión en casi la totalidad del cuerpo y en suaves estiramientos para calmar el stress y promover la armonía.

Medium massage using essential oils and pressure. Based on almost the entire body and gentle stretching to relieve stress and promote harmony.

Duración/Duration: 90 min | Precio/Price: 160€

• **TRATAMIENTOS FACIALES | FACIAL TREATMENTS**

Diferentes tratamientos faciales, personalizados según el tipo de piel. Incluyen higiene facial, hidratación y masaje facial, de cabeza y de hombros.

Una experiencia relajante que cambiará la expresión de tu cara.

Different facials, customized to your skin type. Includes facial cleansing, hydration and facial massage, head and shoulders.

A relaxing experience that will change the expression on your face.

Duración/*Duration*: 60 min | Precio/*Price*: 120€

• **TRATAMIENTOS CORPORALES | BODY TREATMENTS**

- **BODY SCRUB**

Una combinación de peeling corporal e hidratación para renovar y reparar la piel de tu cuerpo. Realizada con productos naturales.

A combination of body peeling and hydration to renew and repair the skin of your body. Made with all natural products.

Duración/*Duration*: 60 min | Precio/*Price*: 95€

- **BODY WRAP**

Profundo tratamiento de hidratación de la piel. Envoltura corporal realizada con productos naturales para purificar, hidratar y suavizar la piel.

Deep hydration treatment of the skin. Body Wrap made with natural products to cleanse, moisturize and soften skin.

Duración/*Duration*: 60 min | Precio/*Price*: 95€

- **BODY SCRUB & BODY WRAP**

Combinación de los dos tratamientos corporales.

Combination of the two body treatments mentioned above.

Duración/*Duration*: 110 min | Precio/*Price*: 170€

RITUALES | RITUALS

(Zona de aguas incluida | *Included Hydrotherapy Area*)

• HOLISTIC THERAPY

Perfecta combinación entre el masaje elegido y el tratamiento tradicional de reflexología. Indicado para restablecer la armonía del cuerpo y de la mente.

Baño Floral Pies + Masaje a elegir + Reflexología

Perfect combination for any massage of your choice and the traditional treatment of reflexology. Indicated to help restore harmony of body and mind.

Floral Foot Bath+ Massage to choose + Reflexology

Duración/*Duration*: 100 min | Precio/*Price*: 175€

• ORIENTAL LUXURY

Masaje de relajación extrema. Se combina el uso de las “pindas”, bolsas de tela con hierbas comprimidas, con un masaje suave realizado con aceites esenciales, que nos proporcionará el máximo bienestar.

Baño Floral Pies+ Masaje Pindas

Extreme relaxation massage. It combines the use of Hot Herbal Bags, with a gentle massage done with essential oils, which will provide the maximum comfort.

Floral Foot Bath + Masaje Hot Herbal Bags

Duración/*Duration*: 100 min | Precio/*Price*: 180€

RITUALS

• BODY GLOWING

Consigue una limpieza profunda de la piel con nuestro fantástico body scrub, y completa el tratamiento con un masaje corporal que ayudará a recuperar la armonía entre cuerpo y mente.

Baño Floral Pies+ Body Scrub + Masaje a elegir

Get a deep clean skin with our fantastic Body Scrub, and complete body massage therapy to help restore harmony between body and mind.

Floral Foot Bath + Body Scrub + Massage to choose

Duración/*Duration*: 100 min | Precio/*Price*: 180€

• BODY INDULGENCE

Propuesta inigualable para cuidar y mimar la piel de nuestro cuerpo y relajar nuestro espíritu. Disfruta de nuestro excepcional tratamiento body wrap seguido de un masaje de tu elección

Baño Floral Pies + Body Wrap + Masaje a elegir

Unique proposal to care and pamper the skin of your body and relax your spirit. Enjoy our unique Body Wrap treatment followed by a massage of your choice.

Floral Foot Bath + Body Wrap + Massage to choose

Duración/*Duration*: 120 min | Precio/*Price*: 190€

• FACIAL EXPERIENCE

Relajante experiencia que liberará tus tensiones y cambiará la expresión de tu cara. Se combina una hora de masaje aromático, de tu elección, con un tratamiento facial personalizado

Baño Floral Pies + Masaje a elegir + Tratamiento Facial personalizado

Relaxing experience that will release your tensions and change the expression on your face. It combines one-hour aromatherapy massage with a facial treatment of your choice,

Floral Foot Bath + Massage to choose + Prescription Facial Treatment

Duración/Duration: 120 min | Precio/Price: 195€

• YHI SIGNATURE RITUAL

El más completo tratamiento para cuidar nuestro cuerpo en cualquier ocasión. Purifica e hidrata tu piel con nuestros tratamientos, equilibra tus energías con el masaje de tu elección y cambia tu expresión con el completo tratamiento facial.

Baño Floral Pies+ Scrub+ Wrap + Masaje a elegir + Tratamiento Facial

The most complete treatment to take care of your body at any time. Purify and hydrate your skin with our treatments, balance your energies with the massage of your choice and change your expression with the full facial treatment.

Floral Foot Bath + Scrub + Wrap + Massage to Choice+ Facial Treatment

Duración/Duration: 180 min | Precio/Price: 240€

MANICURA Y PEDICURA | HANDS AND FOOT TREATMENTS

Consulta en la recepción de Yhi Wellness por nuestros diferentes tratamientos para el cuidado de manos y pies.

Ask about our different hand and feet treatments in the Yhi Wellness reception.



YHI WELLNESS
By Silom Spa

Lun-Sáb/Mon-Sat 11:00-21:00h

Dom/Sun 11:00-20:00h

Diagonal/Pere IV 272-286, 08005 Barcelona, España

Tel. +34 933672062 Ext. 5500 - Fax. +34 933672051

yhiwellness.barcelona@melia.com

www.yhispa.com | www.silomspa.com